



法藏文化協會

FA ZANG CULTURE ASSOCIATION

會訊

第四期

2009年12月31日

本會理念： 法藏文化、六和為本；從我開始、從心做起；
化解衝突、促進和平；聖賢教育、現無量光。

念佛不得力之原因

發菩提心

古德常說：「入道要門，發心為首。修行要務，立願居先。」道是指清淨心，發心是發菩提心，「菩提」是梵語，中文的意思是覺悟，我們必須有覺悟的心。入道就是學佛，我們要了解釋迦牟尼佛四十九年說些什麼？他告訴我們宇宙人生的真相，換言之，他的宇宙觀、人生觀就是真理，因為他已經證入實相，他看到真相，然後告訴我們，宇宙和人生是什麼關係？與我們有什麼關係？我們必須要了解他所說的是什麼，並且相信他所說的真相。

最近馬來西亞宋珍保學長送給我的《華嚴念佛三昧論》，黃念祖居士提到「仰信」，敬仰聖賢，相信聖賢的教誨。釋迦牟尼佛證得究竟佛果後說：「一切眾生皆有如來智慧德相，但以妄想、執著而不能證得。」一切眾生本來就是佛，萬法是「唯心所現，唯識所變」，「心、佛、眾生三無差別」，一切眾生的自性，與十方三世佛，共同一法身，即是同一個心，我們學佛最重要是要認識一切眾生的心與佛的心是同一個心。我們念佛不得力，是因為沒有肯定接受我們與佛的心是同一個心，只是聽說過而已。我們首先要明白只有一個自性、一個清淨法身，因為萬法包括十法界，佛的法界都是唯心所現，而九法界是唯識所變，佛的法界稱為一真法界，一真法界亦不是真實的，它是依十法界相對不得已而建立的法相名詞。心迷了之後即叫識，心與識是同一樣東西，識就是妄想、分別、執著，識與智是同一樁事，例如我們的身體喻作心，心是真的，影子是識，識是妄的，但是識離不



開真，如影隨形，離開真與妄相對的才是真。我們學過的所有名相，必須要回入不二法門，可以學、可以聽、可以知道這些名相，但不可以分別它、執著它。

凡夫迷的時候，便說虛幻，但必須知道真的亦同時存在。我們掌握不到是因為找不到真心，以為只有一個法身去證入；不但念佛的時候是法身，不念佛的時候都是法身，妄想亦是法身，我們對於釋迦牟尼佛所說的宇宙人生真相只是一知半解，所以未能發菩提心，現前當下的就是真心。佛出現世間是為了一大事因緣，《法華經》說這宗大事因緣，就是

「開示悟入佛的知見」，佛的知見是萬法唯心，我們的心與佛的心都是一樣，所以一切眾生皆有如來智慧德相。「皆有」是指真的，是不會變的，而後面的一句「妄想執著」就是假的，好比影子一樣，但這個假又離不開真，「智慧德相」就在當下。

佛為我們開示，但是我們要自己悟及證入。悟就是從解下手，如果大家相信及接受，這是初解。證入是透過淨土法門，一生成就，花開見佛悟無生，雖然未臻圓滿，但已經是八地菩薩，所以我們現在先要「仰信」。我們要悟佛的知見，佛所講的知見，欲令眾生「明心見性、見性成佛」。能夠思維想像的不是真我，能夠打妄想的是識心，心在哪裡？找不到，但它無處不在。《中觀論》說「八不」：「不生不滅、不來不去、不一不異、不常不斷。」雖然如此，阿彌陀佛「但以願度生」，真心能夠起用的影是它的作用，影就是妄，妄不一定不好，宇宙人生的真相是一體兩面，真妄是同一樁事。我們要認識清楚這一點，念佛時是真，不念

佛時也是真，「直指人心」，清淨心才是真我。我們與佛的心無二無別，雖然我們現在好像是迷，但是我們要肯定沒有失去自性。藕益大師所說的六種信之一——「信自」，自是自心、自性，我們的心與阿彌陀佛的心一樣，這點很重要，我們的心、願、解、行與阿彌陀佛一樣，是同一個心，不用再想如何與阿彌陀佛同心，去另覓一個心，否則就是知見立知，是無明本。

發願

「修行要務，立願居先」，願就是四弘誓願，「眾生無邊誓願度」是總綱領，我們比較難去掌握的是要怎樣才與阿彌陀佛的願一樣。首先我們要了解阿彌陀佛每一個願背後的用心，例如為什麼阿彌陀佛要發「國無惡道願」？為什麼要「身悉金色」？他想幫助眾生什麼？究竟對眾生有什麼好處？阿彌陀佛完全是為眾生，沒有為自己，前四十三願是為六道眾生，最後五願是為他方世界的菩薩。然後我們生起敬仰阿彌陀佛的心，發心跟阿彌陀佛一樣，我們才會融入四十八大願，這樣我們的願才與阿彌陀佛相同。只是背熟願文，而不知道阿彌陀佛發四十八大願的目的，這樣是沒有辦法與阿彌陀佛的願相應。

《無量壽經》第五品：「我今為菩薩道，已發無上正覺之心，取願作佛，悉令如佛。」有沒有想過我與阿彌陀佛一樣？「如法修行，拔諸勤苦生死根本，速成無上正等正覺。」我們每天是不是真心發同樣的願？「欲令我作佛時．．．諸天人民及蜎蠕類，來生我國，悉作菩薩。」阿彌陀佛希望所有往生西方極樂世界的眾生立即變成菩薩，這比其他國土就更殊勝。我們每天有沒有想過希望自己的對頭人生到西方極樂國土立即變成善人？我們有沒有同樣發阿彌陀佛這個慈悲心？

《無量壽經》第七品：「我建超世志，必至無上道，斯願不滿足，誓不成等覺。」阿彌陀佛決心，倘若不能成就西方極樂世界，他便不成佛，我們是否有這份決心？在《金剛經》上，釋迦牟尼佛怎樣對待歌利王？他只有感恩，我們必須要有同樣的決心才能夠與阿彌陀佛同願。如果我們與阿彌陀佛的願不同，不論我們怎樣努力修行，都不能往生。菩提心的標準很高，藕益大師解釋，菩提心就是一心一意求生淨土，他說得一點都沒錯，但是我們有哪一個人做得到？我們都不老實，所以老師教我們要與阿彌陀佛同心、同願、同解、同行，必定往生，大家可參閱《無量壽經講記》第一冊第一三一頁最後一段，老師在不知不覺中教導我們華嚴念佛三昧，華嚴念佛三昧是教我們念法身佛，往生的品位

是實報莊嚴土，很高段的功夫。我們依止老師的教導，心、願、解、行都與阿彌陀佛一樣，每天依教奉行，依止《無量壽經》，一部經、一句佛號，做到百分之百，必定上品上生。我們一邊學習，一邊去歷鍊，每天去行就是了，無論自己做到圓滿與否，最重要是行，每天去改就可以了，所謂發意圓成，圓滿功德。

我們要怎樣才能做到「恭慎保持」？由於我們不了解阿彌陀佛的四十八願，所以念佛功夫若有若無。我們要見賢思齊，阿彌陀佛的願才會變成我們的願。我們必須了解世間自在王如來與阿彌陀佛兩師徒在《無量壽經》第五品的對話，了解四十八願背後的目的，以及要學習阿彌陀佛在《無量壽經》第七品一樣，如不能令一切眾生成佛道誓不成等覺。只要與阿彌陀佛的心、願相應，解和行就不難。

對治我們的毛病

我們有幾種知見是最嚴重的毛病：

● 身見

這個假體包括我們的姓名、權力、地位，必須放下這個身見，因為它是業因果報循環無間剎那生滅的相續幻相，我們學過《金剛經》，知道它是虛妄的，緣聚沒有這個人，緣散亦沒有消失過，我們以後要用真心，我們只是借用這個假體，不要執著它、刻意保護它，要放下一切的憂慮牽掛。

● 邊見

我們不是執有便是執空，我們現時執空是錯，執有亦不對，殊不知「空有不二，空有一如」。我們經常與人對立（邊見）起見惑，必須立刻回頭放下，恢復我們的清淨心。

● 邪見

與《無量壽經》不符合之知見，就是邪見，必須要放下，去除我們的疑惑，清淨心才會現前。

修行

● 我們要了解現在所做的事是弘法利生的事業，是自家的事業，是心性上性德的起用，是最莊嚴圓滿的志業，不是老師或鄒榮師兄迫我們要做弘法利生的事業，是我們每一個人的本分責任，「學為人師、行為世範」，由未成佛到成佛都是做同一樁事。

● 人與人之間相處總會看見別人的不是，很容易會生煩惱，導致退心，因此由現在開始，大家必須

「從我開始，從心做起」，不是依附任何一個人，是要向自性中求。

- 學佛要有受用，印光大師說：「一切法從誠敬心去求。」誠敬是性德的開顯，對方是不是聖人不重要，你看他不是聖人，因為你用凡夫的知見去看他，佛見一切眾生都是佛，用最誠敬的心去禮敬諸佛。
- 學佛能否成就？必須要尊崇師道，尊師才能重道。如果你們當我是你們的學長，必須要對我恭敬，如果做不到，你們怎樣修都沒用，所謂「對我恭敬」，不是對外面的這個鄒師兄恭敬，是恭敬你們自性的鄒師兄。我在「師承戒」已經說過，一切法都是你的心變現出來的。我是自願依止老師的，因為我知道這樣做，學佛才會有成就。
- 我們依止《無量壽經》去行，就是彌陀的應化身。「學為人師，行為世範」，未成佛就是學習，成佛後就是表演，他們是一不是二，雖是幻化，但不落空；雖然清淨，但不礙有。示現這個凡夫身去行彌陀所行，與彌陀示現佛身教化眾生沒有兩樣，他們都是平等的，「應以何身得度，則現何身而為說法」，相雖有差別，相的差別是平等的，佛看一切眾生都是法身。

念佛

我們念佛是以阿彌陀佛如來究竟果覺的境界為我們的本修因，這個法門是以果為因，因果同時，從果起修，即修即果，是當下一念已成正覺，但是我們經常弄錯了，認為自己還未往生極樂世界，這是迷的觀念。《華嚴念佛三昧論》引述《華嚴經》，毘盧遮那佛跟一真法界的菩薩說：「諸菩薩摩訶薩，應知自心，念念中常有佛成正覺。」即修即果，當下一念念佛，已經有佛成正覺。《華嚴念佛三昧論》引述彭際清居士所說：「自性念佛、念自性佛。」用老師的述語，我們能夠念佛號的念是始覺，所念的佛號是本覺。彭際清居士所用的名相不同，能念的本來是佛，所念的都是沒有離開自性念，我們每一念都是阿彌陀佛念阿彌陀佛，自性念阿彌陀佛，或者阿彌陀佛念自性，佛就是自性，自性就是佛，所以大家不用介意自己有妄念。由於大家有能念的我，有所念的彌陀，把佛與我二分化，所以念佛不得力，因為受妄念影響。原來每一念念佛有佛成正覺。

佛陀說：「一切眾生皆有如來智慧德相，但以妄想、執著而不能證得。」我們如何能夠去除妄

想？妄想顛倒執著都是緣生，緣生就是當體即空，它們都是虛幻，了不可得。彭際清居士解釋，我們根本不用除妄想，真相是「一切妄想、顛倒、執著，皆是如來法身」，在我們本宗，一切妄想亦是阿彌陀佛變化所作，正是欲除妄想，反而去一添兩。

「名字即法身」，一切法都是法身，法身本來寂滅，妄想、顛倒、執著沒有生，亦沒有滅。例如桌上這一杯水，在水面上寫一個字，第一劃當下已經沒有了，不是你寫第二劃時第一劃才消失，水面起波紋，波就是水，我們學了佛法後變成有法執，事實上波就是妄想、執著，你們想把它除掉，於是便對立，真妄對立，這是凡夫的知見。佛的知見，真妄是不二的，妄就是波，波就是水，水即是真，你見到波，但想不起它是水，所以見不到真相。例如「以金作器，器器皆金」，你不喜歡做出來的金器相狀，但它們都是金，我們現在要找的是金，找回自性，金比喻自性，所以不需要除妄想，知道便可以了，不要有所知，大家如是念佛，好好在生活裡面去體會。妄就是真，妄不會干擾你。不論什麼名字，它們都是「當處出生、隨處滅盡」。

我們要認識念佛法門是以果為因，即因即果，你們經常問：什麼時候才念佛得力？這個弄錯了，是當下一念，念念中有佛成正覺，只要你保持繼續念下去便行了，妄想都是如來的法身，是阿彌陀佛的法身。

《華嚴念佛三昧論》云：「華藏入名字，持名入華藏。」華藏世界就是極樂世界，「名字」不單指阿彌陀佛，是一切名字，華嚴境界是一真法界，一即一切，以我們本宗，就是華藏入彌陀名號，持彌陀名號入華藏，你念佛的時候極樂世界就在當下。我們必須放下念多久才可以往生這些問題，相信自己是在念法身佛，把這些妄想、分別、執著放下，你知道妄念便見到法身，消除對立，只管照顧當下一念，繼續念佛便可以了。

老師在《無量壽經》裡面所教我們的與《華嚴念佛三昧論》完全相同，只是所用的名詞不同，他教我們要與阿彌陀佛同心、同願、同解、同行，如果你與阿彌陀佛同心、同願、同解、同行，你根本就是阿彌陀佛的化身，化身、報身是同一個法身，所以是念法身佛。老師教我們參贊彌陀平等度生的大業，你當下就是阿彌陀佛。

弘法部組員梁慧實
輯錄自「鄒榮會長於二〇〇九年五月的弘護共修報告」

蓮公大士淨語： 彌陀教我念彌陀，口念彌陀聽彌陀，彌陀彌陀直念去，
原來彌陀念彌陀。

真 幹

《佛說大乘無量壽莊嚴清淨平等覺經》是淨宗修學的最高指導原則，也是行者往生西方極樂世界的保證書。

佛在此經感嘆：「無極之勝道，易往而無人，其國不逆違，自然所牽隨」，「勝道」就是信願持名，往生淨土至高無上之大道，「其國」是指西方極樂世界。可惜凡夫「惑道者眾，悟道者少」，不知「人在愛欲之中，獨生獨死，獨去獨來，苦樂自當，無有代者」，未能覺察到「世間自在王佛，說是法時，經千億歲」的本意，更忽略了法藏「選擇所欲，結得大願，精勤求索，恭慎保持，修習功德，滿足五劫」，建立西方淨土之大悲願。

佛無奈侃稱迷昧眾生為「可憐憫者」。在六道輪迴裡苦中作樂，吃盡苦頭還不思出離。縱然學了佛，也不明瞭學佛的宗旨、目標，學得再多還是淪為佛學研究而已，與了生脫死無關，最後都變成所知障。

佛門裡面，可能大部份信眾都只求有漏的福報。禪宗五祖弘忍大師曾經語重心長開示：「世人生死事大，汝等終日只求福田，不求出離生死苦海，自性若迷，福何可救？」生死大事人天福報幫不上忙，我們在經上得到啟示，佛言：「彼等所種善根，不能離相，不求佛慧，深著世樂，人間福報，雖復修福，求人天果，得報之時，一切豐足，而未能出三界獄中」，這誠為可怖，深深警惕我們，今生不了道，福報享完了，在六道裡受苦沒完沒了。

「法藏文化協會」成立於二〇〇六年二月，以阿彌陀佛在因地修行的法號命名，並恭請淨空老和尚為永遠榮譽會長及指導老師。

協會在鄒榮會長的領導下，秉持導師的教學理念，解行並進，目標、宗旨分明，全體一心共同參贊阿彌陀佛平等度生之大願，真正落實法藏比丘「堅固不動，修行精進」之因地心，確定「未度有情令得度，已度之者使成佛」之許諾，並策進「假令供養恆沙聖，不如堅勇求正覺」的決心，同時敦促「輪迴諸趣眾生類，速生我剎受安樂」，誓願「常運慈心拔有情，度盡無邊苦眾生」，毫不含糊矢言「我行決定堅固力，唯佛聖智能證知」，闍浮提眾生固然難度，「縱使身止諸苦中，如是願心永不退」。

世間無常，壽命短暫，佛慈悲的提示我們，「善惡變化，追逐所生，道路不同，會見無期，何不於強健時努力修善，欲何待乎？」「佛告彌勒，敬於佛者，是為大善，實當念佛」，善中之善，莫過於念佛求生淨土才是至善。

淨宗行者安身立命之處是西方極樂世界，應當「如實安住」在一句佛號之中，即能圓滿含攝一切諸佛度化眾生離苦得樂之本懷。因此佛法修學重實質不重形式，淨宗領導人必須認清求生淨土才是人生的第一樁大事，其餘一切活動皆屬隨緣，隨緣而不攀緣去作就行了，否則本末倒置，把眾生引導至錯誤的方向，最後所修的都變成「福德邊事」，這就大錯特錯了！



▲宋珍保學長（左）與鄒榮會長於「莎阿南佛學會」。

佛一再苦口婆心地叮嚀：「咐囑汝等，作大守護，為諸有情長夜利益，莫令眾生淪墮五趣，備受危苦」，並「授與經法」，勉勵我們「悉持思之，悉奉行之」，萬勿辜負佛恩！

鄒會長具有善財童子參訪善友「歷事鍊心」之胸懷，近年來他多次率領協會同仁到國外求法，尤其跟馬來西亞的淨宗同修交流學習結下特別深厚的法緣。我謹此祝願兩地同修繼續通過聯誼方式，謙卑互作增上緣，為淨宗弘揚努力不懈，不斷提升修行之內涵。

末後，我以夏蓮居老師之法語與大家共勉之：

說得千里不如行得一步，
多說一句廢一句，
多念一句是一句，
真幹者，向道之心過于饑渴飲食，
有一毫夾雜一毫自欺則非真，
有一毫懈怠一毫自恕則非幹。

「法藏成佛號阿彌陀，成佛以來，於今十劫」，
阿彌陀佛如母憶子，垂手等候接引我們已經十劫，您
還忍心讓祂老人家再等下去嗎？

期望同修們勇猛精進，發願念佛克期求證，將
來西方極樂世界蓮池花開日，海會相逢時，我們方
能圓滿真實報佛之深恩！

南無阿彌陀佛！

宋珍保（馬來西亞）謹識
法藏文化協會榮譽顧問
二〇〇九年十一月二十二日

《無量壽經》： 咐囑汝等。作大守護。為諸有情長夜利益。莫令眾生淪墮五趣。
備受危苦。

承 當

末學以「承當」二字，勇於撰寫此文。

何謂「承當」？即將所授予之職責，盡心盡力，
做妥做好，職責未完，永不言棄。為求至善，遇錯
即改，不斷改善，不斷提升，甚而委曲求全，此為
世法之基本承當責任；但放諸佛事，若從事顯理，
以佛之知見體會，凡所有相皆是虛妄，沒有好壞，
沒有曲直，皆不可執著，最重要應以推動佛法，務
使法輪常轉為己任，敬誠勇當。

「國家興亡，匹夫有責」，大眾均明瞭此為國家
子民應盡之責。世法與佛法不二，我等佛弟子可知
責應何在？應責在「洒心易行」，責在「勇猛精進」，
責在「成佛作祖」，責在「隨緣度化」。唯有盡責，
才可承當世尊之咐囑：「作大守護，為諸有情長夜利
益，莫令眾生淪墮五趣，備受危苦」；「當令是法久
住不滅，當堅持之，無得毀失」。此等承當，必須貫
徹聖賢之修養德行，以堅毅不撓的願心和力行，才
可達至。《無量壽經》云：「譬如大海一人斗量，經
歷劫數，尚可窮底。人有至心求道，精進不止，會
當尅果，何願不得」。

遺憾我等常以「談何容易」或「說時容易做時難」
為藉口，不肯面對，不願接受承當如來之家業。我
等想像中之難，實為眷戀娑婆之根源，全皆是看不
破，放不下，弄不清，捨不得，故淪為六道之常客。
《無量壽經》云：「如來興世，難值難見，諸佛經道，
難得難聞，遇善知識，聞法能行，此亦為難，若聞
斯經，信樂受持，難中之難，無過此難」。佛法難聞
今已聞，更何況現已有善知識帶領及指導我等求取
佛法，只需我等能信、能願、能行即可。鄒榮會長，
我等指導學長，依教奉行，依止老法師之教誨，常

言他的字典裡沒有一個難字，只要與佛法相符的，
便去做，不疑惑，勇往直前，「學為人師，行為世
範」；實為承當中之承當，發人深醒，為我等學習
之楷模。

末學經數月折騰反思，現才更清晰瞭解今天修
學上之進進退退，實是多生多世以來不能超脫六道
之模樣和關鍵所在。若不珍惜今生遇上念佛法門之
殊勝因緣，將是「年壽旋盡，無可奈何」。《無量壽
經》云：「何不於強健時，努力修善，欲何待乎」，
「愛欲榮華不可常保，皆當別離，無可樂者，當勤
精進，生安樂國」。此皆為末學時時刻刻銘記之教
誨。

我等現今有此機緣學佛，有眾多善知識護持，
以老法師淨公上人為導師，鄒榮會長為領導，孜孜
不倦的教導，因此我等實不能辜負老師們的期望及
恩德，必須衝破重重難關，對治習氣，天天落實《無
量壽經》之教訓，修改自己的觀念、思想和行為；
並以背誦《無量壽經》經句落實於生活裡，活學活
用。多一句佛號，少一個妄念。經年累月，勤修堅
持，何願不得，何難之有！誓與阿彌陀佛之心願解
行看齊，恢復父母未生前本來面目。

謹以上述承當之願、之心、之行，藉我等授任
之因緣，盡其壽命，竭其智力，與諸同修共勉，以
報佛恩，圓滿承當之能事。

莊坤艷謹識
法藏文化協會副會長
二〇〇九年十二月二十日

《阿難問事佛吉凶經》： 可得為世間事，不可得為世間意。

活動花絮



2008 年年終茶聚

◀▶1月10日「2008年年終茶聚」大眾聚首一堂與妙音組師兄開開心心地研討佛法。



▼行程第一日在「沙亞南-八打靈淨宗學會」舉行講座。(右：會長何廣順居士)

▶與馬來西亞各淨宗學會會長攝於「沙亞南-八打靈淨宗學會」歡迎宴。



3月1至5日 馬來西亞學佛交流



▲行程中與「適耕莊淨宗學會」同修聚餐。



◀行程最後的一天在「適耕莊淨宗學會」，鄒榮會長與宋珍保學長一同作出總結。(中：會長李喜成居士)



義工共修大會

◀▶5月1日「義工共修大會」，在中場茶點時段，各妙音師兄除品嚐精美小點外，還藉此機會互相交流心得。



念佛共修會 (一)

▼►6月13日「念佛共修會」，區志英師兄及廖興旺師兄與大眾一起分享念佛心得。



會長壽辰致意

◀▲▼10月9日是鄒榮會長的壽辰，當晚仍如常為眾生講經說法，會後大眾送上賀卡及壽包以表敬意，會長更與大眾一同分享壽包。



參訪馬來西亞

◀▲10月17日至19日參訪「馬來西亞中華文化教育中心」。

念佛共修會 (二)

►11月7日「念佛共修會」，(前排右一起)區志英師兄、廖興旺師兄及郭佳妹師兄再次與大眾一起分享念佛心得。三位較年長的師兄(前排左二起：蔡瑞華師兄、張選霞師兄及高少英師兄)均表示有信心回家老實持念一句佛號。





10月17日至19日鄒榮會長與三位同修參訪「馬來西亞中華文化教育中心」期間，宋珍保學長帶出他的「蘋果的啟示」一起學習。

過程：三個月前宋學長以三種心念，分別在三個新鮮蘋果上寫有「討厭」、「感恩」、「不理你」的字樣，然後安放在家中不同的角落，三個月後才拿出來看（如左圖）：「討厭」蘋果變化最大，變壞了；「感恩」蘋果變得熟了一點；「不理你」蘋果與從前的現相沒有大分別。

啟示：從「不理你」蘋果中體會到「不思善、不思惡」，心清淨是正報，蘋果是依報，依報隨正報轉，所以變化最小，現相最是完美。

六和敬： 見和同解，戒和同修，身和同住，口和無諍，意和同悅，利和同均。

二〇〇九年度活動一覽

活動項目	日期	地點
學佛講座 - 《無量壽經講記》報告 (共 51 講) - 妙音組與同修佛法研討會 (共 12 次) - 妙行組 (共 8 講) 複 講 - 淨土法門理論及方法報告 (共 8 講) - 《無量壽經講記》第四品 至第九品精選學習報告 (共 10 講)	每隔一個星期五； 逢星期六 星期五 (每月一次) 星期六 (每月一次) (由 5 月開始)	本會道場
真信、切願、力行小組聚會 (各共 2 次聚會)	每三月一次 (由 7 月開始)	本會道場
特別講座及活動		
1 「度眾生先要度自己」特別講座	2009 年 1 月 10 日	本會道場
2 2008 年年終茶聚	2009 年 1 月 10 日	本會道場
3 「和大怨，必有餘怨，安可為大善」特別講座	2009 年 1 月 17 日	本會道場
4 2009 年 3 月馬來西亞學佛交流	2009 年 3 月 1 日至 5 日	馬來西亞吉隆坡
5 「往生實記」講座	2009 年 3 月 28 日	本會道場
6 義工共修大會(五)	2009 年 5 月 1 日	本會道場
7 念佛共修會 (一)	2009 年 6 月 13 日	本會道場
8 義工會議	2009 年 9 月 5 日	本會道場
9 專訪馬來西亞協商 11 月弘法交流會	2009 年 10 月 17 日至 19 日	馬來西亞吉隆坡
10 2009 年 11 月馬來西亞弘法交流會	2009 年 11 月 12 日至 18 日	馬來西亞吉隆坡
11 念佛共修會 (二)	2009 年 11 月 7 日	本會道場

本會學習總綱領： 學為人師、行為世範。

佛陀教育學習報告

二〇〇九年三月馬來西亞學佛交流

「法藏文化協會」在兩年多前與馬來西亞同修曾結法緣，現因緣成熟，鄒榮會長率領九位同修，於今年三月一日至五日，再度參訪馬來西亞的淨宗學會，作學佛交流研習。旅程完畢回港，旋即於三月七日(星期六)，將是次參訪的學習及體會與大眾分享，同沾法益；並於三月二十八日(星期六)設特別講座，向大眾詳細報告馬來西亞「適耕莊淨宗學會」李喜成會長親證三位同修的往生實錄。

交流研習目的

在出發前兩天的共修會中，鄒榮會長語重深長地提點九位參與的同修，此行所見所聞乃彌陀為著法音宣流而變化所作，要珍惜是次無量劫希有因緣的學習機會，大家應視彼此為一整體，共同遵依《無量壽經》第三十六品「重重誨勉」的教誨，真正落實彌陀行，並學習如何在差別中見平等，必須依從善財童子五十三參的用心及學習態度，且緊記學佛的只有自己一人。

宋珍保學長慈悲，早已為大家安排是次行程及訂下交流學習的範疇。研習內容如下：(一)解門研習——《大乘無量壽經》修學精要(二)行門探源——「念佛是淨業成就的根本」(三)雙向請益——「兩地真誠互通有無」。最終目標是希望通過交流學習，「為眾開法藏，廣施功德寶，圓滿昔所願，一切皆成佛」。

行程內容

五天的行程安排緊密，除參觀「莎阿南佛學會」外，還參訪了六間淨宗學會，包括「沙亞南-八打靈淨宗學會」、「馬來西亞淨宗學會」、「巴生淨宗學會」、「蓮池淨宗學會」、「甲洞淨宗學會」及「適耕莊淨宗學會」。第一天由鄒榮會長的「從般若入淨土」講座掀起今次研習的序幕；第二天與來自多間淨宗學會同修以「《無量壽經》弘揚和學習」為主題進行三個研討會；第三天則有自由談、「蓮池海會」座談會、及與《弟子規》老師以「學為人師、行為世範、歸心淨土」作出交流；第四天除以「如何堅定念佛

信心」及「行門加功用行」的座談會外，並分享念佛與往生實錄；最後一天的早上則由宋珍保學長及鄒榮會長作出此行的總結。

研習總結

宋珍保學長與鄒榮會長的心願解行都是念念為眾生，故此感得佛力加持，於每次講座皆能合作無間，所帶出的義理總是不謀而合。雖然馬來西亞與香港的同修學習之經典、態度和民情有別，但歸結下來同是以「依教奉行」、「勇猛精進」、「歸心淨土」和「學為人師、行為世範」為修行總綱領。同修必須早日成佛，以暢佛的本懷，因為老師的願望就是度生，教導眾生破迷開悟，離苦得樂。能夠依教奉行就是發菩提心，也是修戒定慧，依戒得定，定能生慧；勇猛精進的前提必須住真實慧及非要依教奉行不可，精進更須勇猛；最後歸心淨土，學為人師、行為世範。

宋珍保學長在總結時報告：願意永遠當第一根點燃火光後即被丟掉的火柴，這樣才能與「觀自在菩薩」所教導的「行深般若波羅蜜多時，照見五蘊皆空，度一切苦厄」相應，教化眾生，才會不疲不倦。因為協助推動弘揚正法多年，有感此工作猶如：「點燃火光的第一根火柴，當光明生起來的時候，火柴根即可丟棄掉……，火繼續燃燒。」

老法師淨公上人曾惠賜墨寶給鄒榮會長，開示「四隨」教化眾生——「隨樂隨宜度眾生，隨治隨義從法化」。宋珍保學長對「四隨」另有領會：若能依止「隨緣、隨力、隨分、隨不攀緣」，其果報則得自在和增長智慧。幫助眾生必須要緣熟，條件具足，即「隨緣」才有福報；然後「隨力」——財力、物力、體力、精力（從財及無畏布施而來），智力、能力、功力、根力（從法布施而生）；再者是「隨分」——本分及身分。反之，若眾生之緣未熟，福報未到，則是「攀緣」，果報是執著和生煩惱。

是次所參訪的淨宗學會，均掛上同一副對聯「香光普遍悉入彌陀一乘大願海，港馬同行直往極樂九品嚴妙土」。在最後一天總結時，宋珍保學長

也不忘加以闡述對聯的含義。「香光」表修淨土宗，可普薰遍照，更喻所有香港及馬來西亞的同修，及至一切眾生，能仗阿彌陀佛之力，一同直入一乘大願海，於九品蓮花化生，住真實慧，一向莊嚴妙土。

在每日行程完畢，鄒榮會長均與九位同修於晚上共修約兩小時，就日間所發生的事相及起心動念作出檢討，從中給予指導糾正，提醒大家每當有念頭出現，應趕快止住，回歸清淨心、平等心，應常提起覺心面對一切人事物。勸勉大家學佛應勇猛精進，不需計較能做得與否或取得多少分數，只管去做，把分別、執著全部放下。

同修之分享會

回港後在同修的分享會上，九位同修分別扼要地報告在參學過程中的體驗、個人修持上的得著與過失等。鄒榮會長總結是次之旅：同修之誠敬心不足、沒有依教奉行及懈怠。種種現象和過失，全因沒有「定」的功夫，以致沒有清淨心。

學佛的核心是禪定，沒有定就不能壓伏煩惱，只會隨業受報。持戒有功才得定，習定有功方能生智慧。持戒要離相，心才得清涼；若持戒著相，只能修福。能夠堅持依教奉行，並在生活上歷事鍊心，當中雖有得失、進退之相，事情依然照做，心上卻不染著，則符合「空有不住」的標準，就是「應無所住，而生其心」。戒、定、慧是整個佛法的核心及宇宙人生的真相，必須從自性中求，因為自性本自清淨，現假名為持戒而已，離相持戒，實是彰顯我們的性德。

受持《無量壽經》是為了開顯性德，修行的中心樞紐為戒、定、慧；在淨宗來說，則是清淨、平等、正覺；亦是信、願、行之淨土三資糧。清淨是戒、亦是信；平等是定、亦是願；正覺是慧、亦是行，而念念彌陀就是覺。此並非條件，乃眾生本來具足之性德，故此應是很樂意遵守的。同修雖已聽了且明白箇中道理，卻仍不能做到，原因是沒有發菩提心。今天已遇《無量壽經》這佛法的第一經，善根實已具足，即已聞、起信、修持，但必須依「四弘誓願」的次第去發覺悟之心。每當習氣起現行之時，就是退轉菩提心之相，應「志願無倦，忍力成就」，念念憶念西方，只有依止《無量壽經》第八品「積功累德」的教誨，方能「圓滿昔所願，一切皆成佛」。

若同修老是重複地犯過失的話，則須「洒心易行」，以至心從我開始；更應在態度和行持上，學習善財童子，見一切人皆是佛。落實後才能安住，根

本智方得現前，否則被境轉，無法突破。至今仍念佛不得力，學佛沒有功夫的同修，皆因沒有發菩提心，只要念念為眾生，眾生會念念為我，從而感應道交。

往生實錄講座

在「往生實錄」講座中，鄒榮會長首先報告「適耕莊淨宗學會」李喜成會長的姐夫鍾木成居士，因得重病而精進念佛約六個月後，能夠預知時至，自在往生。其母親黃秀桃老居士受此影響，也決志念佛，七年後亦預知時至，沒病沒痛的，可以生死自在地往生。學會中的一位同修謝悅秋老居士，雖然臨終時經歷一些峰迴路轉的景象，最後也能順利往生，當中際遇與本會的袁景燕師兄有點相似。

鄒榮會長指出，這三位居士雖然不識字，但當聞到淨土法門即能具足信心和決心，不夾雜、不間斷、不懷疑地老實念佛，最終能達至生死自在，往生西方。

李會長確是積善之家的典範，這點從家訪他二哥的過程中可見一斑，雖然二哥並非學佛，但從短短十分鐘的談話中，充分表露其智慧充滿，能一一道盡人生道理，盡現「孝親尊師」。正如宋學長曾轉述老法師的指導，佛法是建立在師道的基礎上，而師道又建立在孝道的基礎上，沒有孝道就不會有師道，更談不上佛道，要真修淨業三福，才能夠圓滿佛道。

講座中有同修提問念佛人須否「迴向」？在往生實錄一個案中，曾讀誦《地藏經》是否夾雜？鄒榮會長回答，迴向是一個方向，本來是願文，亦教導大眾要捨，不貪著世間及所做的善業。若以真誠心和決心念佛求生淨土，只需執持阿彌陀佛聖號便可，因為以清淨心念佛已具備迴向。如未下決心求生淨土者，迴向則有提醒的作用。譬如在乘車時，在路程上再三查問，以肯定該車程的目的地；反之，在上車前已確定目的地，則不會猶豫再問。此外，應視《地藏經》就是《無量壽經》，因為心平等就一切平等，平等心就是佛心。要開顯平等心，我們以一部經、一句佛號為本，但萬法不離因緣，他們在緣上有別，只要是歸心淨土，最終也可往生西方極樂世界，因為阿彌陀佛就是萬法的總持。若以舉例說明，就是不論用兩根手指或整隻手掌都能把杯子拿起，事上有不同的緣，最終結果都是一樣的。

最後，鄒榮會長再次報告老法師淨公上人在

《無量壽經講記》第一冊中，「總釋名題」內之「正釋本經經題」的部份內容，藉此提醒同修皆是當機者，今生成佛的因緣成熟，本自具足，應好好珍惜及把握這機緣，在這一生決定成佛。釋迦佛等待了無量劫，終於等到了，這一天真正可以歡喜地宣揚，以暢本懷，因為《無量壽經》是釋迦佛為成佛機熟的眾生而說的，所謂眾生有感，佛菩薩有應。

要懂得體會真心本自清淨，沒有迷悟或善惡，真心之中沒有眾生或佛，只因有妄想、分別、執著，導致錯用而已，在念佛三昧中能得到恢復正受。若能一念相應，阿彌陀佛既是本覺，亦是究竟覺，阿

彌陀佛就是我心，我心就是阿彌陀佛。

念佛人天天念阿彌陀佛而功夫不得力，因為信不真，願不切，念不一，念不專。必須從聽經中，把事實真相弄清楚，才能信心堅定，信心清淨，求生的意念堅決。一句佛號，決定不夾雜、不間斷、不懷疑，就必定往生。彌陀是自性彌陀，極樂世界是唯心淨土，是自性顯現，不是心外之物。整個法界全體就是阿彌陀佛，無我亦無他，明白後能夠歸心淨土，必依教奉行。

會刊組組長賴應蓮撰文

二〇〇九年義工共修大會

「法藏文化協會」定期舉行義工共修大會至今已第五次。是次義工共修大會以「從我開始，從心做起」為研習主題。

本會自二〇〇七年決定依止一部《無量壽經》、一句佛號，專修專弘淨土法門。今年的學習方向，以《無量壽經》第七、八、九品彌陀的性德，運用於生活中，以作行持，配合本會學佛理念中之「從我開始，從心做起」，藉以積功累德，鞏固信、願、行三資糧，求生西方極樂世界，圓滿一生成佛的大願。故此今年度的大會亦以「從我開始，從心做起」為主題以配合學習。

為使義工共修大會能圓滿舉行，弘法部及護法部眾組長均盡心盡力籌備是次活動，並進行多次會議，其中包括商討活動模式，大眾正好表演了「從我開始，從心做起」。這次大會所採用的模式與以往有所不同，以互動模式進行，並將同修之生活修行個案帶出研討，驗證學習心得和體會。是次安排較以往輕鬆活潑，也是各組長「從我開始，從心做起」的起用，所以能帶動同修們發心供養其學佛修行的體會。共修會當日，弘法部林婉卿師兄主持研習環節，當中帶出了數個個案給大眾一同研討，以下是其中一則個案：

林婉卿師兄介紹陳少琴師兄之個案

陳少琴師兄參與場務組及清潔組的義工工作，明白做義工是為了從中學習開顯自性彌陀的性德，以真心去做，就是「從我開始，從心做起」。

在學習第八品裏面，她感到最受用的是「不起貪瞋癡欲諸想，不著色聲香味觸法」。在學習體會上，陳少琴師兄很發心，積極參與及協助清潔道場

的工作，藉以供養大眾；但由於她有腰患，家中則須聘用家務助理處理家務。林婉卿師兄就此事提問：「陳少琴師兄在家中能否同樣以平等心，就是以學佛的心及做義工的精神，親自主理家務以供養家人，而不須聘請家務助理代勞？」這個問題主要是希望同修透過研討，怎樣運用學佛及做義工的精神落實於現實生活中。由於陳少琴師兄缺席的關係，所以另請兩位亦有聘用家務助理的師兄作回應。

莊坤艷師兄回應

大眾做義工，應視任何崗位都是道場給予的機緣去磨練自己，並在裏面學習行持。因此每個同修來到道場做義工，是沒有分彼此或要求擔當某個崗位，而只是一個緣上的分配，所以如果道場需要我去擔當清潔這一個角色，而時間許可，我相信我會做到的。本身亦曾在家裏兼顧家務，其後有家務助理替代；如有需要重作家庭主婦，親自主理家務，亦會隨緣份去接受，從中學習，因此不一定要親自做才顯示出平等心。假如目前已聘用了家務助理，我們應注意以和顏悅色對待她們，這些亦是另一種學習。

范玉鈴師兄回應

做義工不要著義工的相，最重要是用一個什麼樣的心去做，用什麼觀念去面對你眼前的一切。做義工是燃燒自己、照亮別人，不只是在道場是做義工，在家裏亦是義工，是無二無別的。不應在道場做義工是一個態度，在家裏又另一個態度，最重要是「觀法如化，三昧常寂」，這些一切都是夢幻泡影而不是真實的。不可分別這裏是家或是道場，一切都是阿彌陀佛慈悲的示現，盡虛空遍法界都是道

場，所以是平等的。離開妄想、分別、執著，身、口、意，都是稱性去做義工。

其他師兄回應

其後還有多位妙音師兄回應，他們都認同做義工不要著義工的相，最重要是用一個至誠心去做。學佛不是要家人遷就自己，因為家人亦是佛，我們要做到「禮敬諸佛」。做義工是一種修行，與在家做事是無二無別，我們應該學習《無量壽經》第七、八、九品彌陀的性德，實踐「從我開始，從心做起」。

林婉卿師兄總結

在義工的學習體會上，陳少琴師兄最感受良深的「不起貪瞋癡欲諸想」，就是以覺的觀念去做義工，實踐佛法；「不著色聲香味觸法」，即是離相，心與覺自然能相符，也是清淨、平等。事理可相融，佛法與世間法原是一。大眾能夠如法修行，運用佛法在家庭及生活中，不單是最好的供養，也是常作天人師。自己樹立一個好榜樣，禮敬諸佛，行普賢行，以恭敬心、平等心與人溝通，給人歡喜，並落實「六和敬」，週遭的人定能受感染，令到家庭和睦，生活和諧。身教比言教更為重要，使家人對佛法生起恭敬心及喜悅心，實已為他們說法，從而在他們的阿賴耶識中播下金剛種子，將來我們成佛後，便可仗因緣成熟度化他們，這就是先自度才能度他。若大眾在一切事相上能夠看破、放下、自在、隨緣，就是清淨、平等、正覺，回歸大綱領則是覺、正、淨。

鄒榮會長總結義工共修大會

今年的義工共修大會，在安排上及各位同修的報告上均有很大的進步，特別有幾位同修在解門上的體會越來越好，而事實上近來很多同修的報告，對於解門方面的掌握確屬不錯，這都是老師所教的「一門深入，長時熏習」所起的作用。解門上的體會做得好不是靠單一的方法，是要多聽、多研習才能有透徹的體會。解門並且需要行門上的配合，所謂解行相輔相成，而現階段所起的作用，在解門方面側重較多；但亦必須在行門上，如透過在家庭、工作及義工工作上作一番磨練。當我們有機緣向大家報告學佛心得，如果能夠將學過的佛陀教誨及老師的開示運用在生活上，這個解才是證入。

證入可以有很多層次，雖有層次，但在究竟角度來看，是一律平等。這不同層次的差別在於緣，而緣的差別在於因果。如在義工的學習上，透過所扮

演不同的義工位置、角色，可出現種種因緣。這些因緣不離報恩、報怨、討債、還債四種關係。我們若要證入，則必須透過這些因緣，在行門上非要將佛陀的教誨落實在生活不可。

生活就是佛法、佛法就是生活。老師教導我們，佛陀住世是為幫助一切有緣眾生了解宇宙人生的真相。人生就是自己，宇宙就是我們的依報環境；如果要真真正正透徹了解達到究竟圓滿，則必須要證得圓教的佛果。在淨土宗來說，我們往生西方極樂世界以後親近阿彌陀佛，乃至無量諸佛如來學習法門，屆時「法門無量誓願學」，繼而一一證入，一生究竟圓滿，透徹了解整個宇宙人生的真相。

義工共修大會已是第五屆，過往在理解上還未達這個水平，而現已有較深體會；但在佛法上這些只能算是解悟。祇有解悟並不能解決了生脫死的問題，非要能夠證悟不可，而證悟前面一定要有行，所謂信、解、行、證同時具足，方能契入這種證悟境界。行門就是實踐，而實踐則要符合標準。《無量壽經》的根本總綱領「清淨、平等、覺」，就是我們行持的標準。老師經常提點我們，要依《無量壽經》作為導師，在生活上的思想、見解、行為與《無量壽經》一一對照，檢察自己不相符及錯誤的地方，從中修正；不可自己加一個意思及將自己的見解放進去。正確的修行目標方向及態度是：如果今日習氣深重，未能轉化，不要緊，要能夠覺知是錯及承認才是最重要。今日習氣仍重，未能一下子糾正；但要繼續做，要符合「朝聞夕改」。同時我們必須依止老師的教誨——「如教奉行」，學佛不能夠有成果，就憑這關鍵。

在生活中，當我們遇到人事物，總是經常給習氣帶著，忘失世尊在《無量壽經》的教誨，這皆因本身在三皈依上做得不好，不知道什麼是「覺、正、淨」；我們的根基就在此，所以學佛首先要受持三皈依。三皈依是入門的根本，若不能做到，即不能回頭依止清淨、平等、覺。這個根要是薄弱，再學下去也起不到作用。

我們在修學上，需要受持三福，三福包括三皈依，全建立在善根的基礎上。學佛如無善根，根本就不能成佛，因此具備善根是非常重要的，必須回歸佛法學習的核心。「勤修戒定慧，息滅貪瞋癡」，才能增長善根。入世間的善根是不貪、不瞋、不癡，在人天福報，修十善業。每當貪、瞋、癡起現行，即以佛號來降伏，轉化為戒、定、慧，方能積功累德。出世間的善根則是精進，我們要學習阿彌陀佛的「勇猛精進」，發願求生西方極樂世界，早日成佛救度一切苦難眾生，幫助一切眾生認識及學習淨

土法門。

彌陀大願的第十八願核心就是「至心信樂」，「至心」就是往生極樂世界成佛的主要關鍵。我們到底是否「至心信樂」？如果是「至心信樂」，必定是與清淨心、平等心、正覺心相應；必然會念念彌陀，想的只有彌陀，念的只有彌陀，拜的只有彌陀，心上只有阿彌陀佛。若非「至心」，即受貪、瞋、癡三毒污染，容易失卻正念，被境所轉而不能轉到阿彌陀佛上。阿彌陀佛就是戒、定、慧，就是清淨、平等、覺。果然能轉，善根就會出現，佛號就會念念不斷。精進受持，不懷疑、不夾雜、不間斷，這句名號就是圓滿世出世間的一切善根。總的來說，以「至心」單持一句佛號足以求生西方極樂世界，若念佛不得力，則必須要檢測行門上是否有善根、是否精進、是否不貪、不瞋、不癡，要這樣念一句佛號才能與「所有善根，心心迴向」相應。

回歸我們今日義工大會主題「從我開始，從心做起」，就是從清淨、平等、覺心入手。我們念的是自性彌陀，「從心做起」就是以清淨、平等、覺心去持這句名號做起。本會的理念「法藏文化，六和為本，從我開始，從心做起，化解衝突，促進和平，聖賢教育，現無量光」，是與佛法相應，與宇宙人生相應而建立的。如何能夠「從我開始，從心做起」，達到「化解衝突，促進和平，聖賢教育，現無量光」？「從我開始」即「是心是佛」，要依真心開始，萬法本源是我們的真心；「從心做起」即「是心作佛」，以萬法唯心。「從我開始，從心做起」即「是心是佛，

是心作佛」，在解門上須依從「自性中求」。自性就是彌陀，持念彌陀名號才能展開「從我開始，從心做起」。在《華嚴經》上，世尊說出宇宙人生的真相，「一切萬法，唯心所現，唯識所變」，會變的是假，不變的是真，只有阿彌陀佛是真實的。心淨則土淨，心平則土平，方能回歸真如自性。「化解衝突」亦有賴「自性中求」，自性本自具足，能生萬法。心、佛、眾生，三無差別，共同一法身，真我是阿彌陀佛，阿彌陀佛念阿彌陀佛，體相用都是阿彌陀佛，心上並無分別，最終能夠化解自心矛盾，與諸法實相完全吻合，才能往生淨土，一生成佛，上求佛道，下化眾生，「現無量光」。

在此鼓勵大家要精進，做一個圓滿的義工，這樣大家所扮演的角色就是阿彌陀佛。這個標準非要與《無量壽經》完全吻合不可，是不能妥協。在自利方面，這樣做，此生決定往生西方極樂世界；在利他方面，往生後，分身無數徧十方刹，幫助一切苦難眾生同樣早日往生西方極樂世界。從今年開始，學習的總綱領是「學為人師，行為世範」。要能出世間作天人師，必須具有聖賢的修養，並須與阿彌陀佛同心、同願、同解、同行。只要大眾願意去依止，便能與阿彌陀佛相應，與性德相應；清淨心、平等心、正覺心就是性德。往生後，圓滿親證究竟清淨、平等、覺的一真法界。整個真如自性圓滿證入，才可做到「聖賢教育，現無量光」。

會刊組組員張淮河
輯錄自「義工共修大會(五)鄒榮會長之報告」

答同修問及學佛體會

末學偶有機緣得與其他淨宗道場同修共進晚餐，席間互相談論有關修學佛法情況及見解。於交流過程中，鄒榮會長悉心為大眾解答有關學佛疑難及指正一些錯誤的理解及用心，我等能藉此法緣得以加強及鞏固修學佛法所應持的正確態度及見解，獲益良多。

有感此內容皆以正知正見引導大眾撥亂反正，誠為學佛理論之精要及重要基礎，故此輯錄成報告供養大眾，冀能同沾法益。

問：我於念佛時，對修學的理解忽有悟處，甚或有相應通達明瞭之領會，但明白念佛不可追逐念頭，即時收攝，專心繼續念佛，這樣正確嗎？

答：念佛時，常有悟處或領會，切不可攀緣住相，否則便是隨境逐妄；當下縱有悟處，亦屬虛妄。看破、放下，專注攝心念佛，照顧清淨心至為

重要。念佛秘訣：要念得清楚、聽得清楚。字字句句分明，即是相應；若夾雜有思想、疑慮、牽掛，皆是妄念，所謂喊破喉嚨也枉然。

問：以往我等的共修形式以輕鬆自在為主，現今則較重儀規及比前嚴肅，擔心會有影響。

答：共修模式，要有規有矩，能依戒律，就是修布施、忍辱。六度齊修，目的非為約束大眾，而是降服習氣，「勿得隨心所欲，虧負經戒」。若只為隨順大眾意欲，則容易流於放逸，聚會看似歡樂，實為習氣所帶動。人心奔放，總免不了人我是非，貪瞋癡慢，非修行也。祇有與性德相應，才能在一切境緣中自在安住。

問：我等對佛法理解淺薄，講者能否於共修或講

座其間，以淺顯的方法表達，以便同修容易吸收及理解，若說法太深，顧慮到他們聽後未必能起作用，對修學沒有幫助。

答：講者與聽者皆以戒、定、慧為修學樞紐，共同認清目標，不為所動。道場聽眾人數不在多寡，有緣必聚，重點在領導人的心行正確，自有感應，況眾生自度，佛祇能為大眾作增上緣。

問：有見同修不懂珍惜今生能遇淨土法門之殊勝因緣，學習時掉以輕心，態度散漫，本欲勤勉，卻不自覺地流露出不滿態度，及後深自悔責，如何能改善？

答：度眾生要先度自己，欲勤勉同修精進不懈，先做好自己作榜樣，不假外求，依報自能改變，現階段確實有心無力。學佛應以善財童子為榜樣，見一切人皆是佛，才能達到學佛目的，最終必能「圓滿昔所願，一切皆成佛」。

問：請問鄒榮會長，為甚麼要共修，及共修應注意甚麼？

答：共修本不必要，佛制時期亦是共學獨修。共修只是緣，但有其準則，不同見解，不同法門，依止不同老師者，皆不可共修，免生煩惱。

鄒榮會長對大眾之勸勉

道場要有道，取決於領導層的認真努力修學，發心至為重要，由自身做起，才能起感應作用。對三寶要禮敬，縱有不善之處，亦不得宣諸於口，祇可默而擯之。三寶形象有表法之德，當至誠恭敬，藉以開顯自性性德，善惡皆是表法，見善則見賢思齊，見惡則警惕不作，以自檢測。

學佛體會

一般修學佛法往往著相於境緣的好壞，而起種種的分別執著仍未能覺察，所謂心外求法，真正明白學佛怎樣才符合標準的人不多，究其原因，皆是不懂向自性中求，未能放下自己的見解及習氣，「隨

心所欲，虧負經戒」，沒有正確理解及掌握學佛的樞紐，所以迷而不覺，對正邪、對錯、真妄皆不清晰，故容易流於盲修瞎鍊。

學佛的樞紐在戒、定、慧，持戒要真正理解戒律的義理在止惡防非，只戒自己，不戒別人，凡有我便是惡，故首重放下我見，不執著我的看法，一切以佛的見解作為標準，才不會在境緣中迷失方向。

真正懂持戒的人，只見自己過，接觸一切人事物過程中，清清楚楚，明明白白自己的不足之處，能遇境逢緣善用心，放下我執，清淨心日漸提升而法喜充滿，受用清涼自在。

不懂持戒的人則戒人不戒己，所以只見別人過，於境緣中迷失自性，落入人我是非，生起種種對立而煩惱重重，增加我執我見。

從戒得定，《無量壽經》：「覺了一切法，猶如夢幻響，通達諸法性，一切空無我，知土如影像，恆發弘誓心」。《金剛經》：「凡所有相，皆是虛妄」，真能信受奉行，一切依佛知佛見，自然不受境緣影響而做到「不取於相、如如不動」，過程中縱未能立刻達致圓滿，亦能因看破而做到放下，看破就是智慧。迷悟在一念之間，當下一念覺而不迷，就是作佛。

大眾有緣共修，因緣雖殊勝，但不應因此而生歡喜心，須依佛知佛見，「覺了一切法，猶如夢幻響」，知是虛幻。覺心不受歡喜心所污染，不應因有殊勝共修因緣而起分別執著，須當下以清淨心、平等心觀之，便是覺而不迷。相反，若與佛知佛見不符，不知是幻，縱然於修學過程中能斷惡修善，有所進步，仍是四相四見具足，未能與法界真相相應，便是迷而不覺。

修行在起心動念間，要能覺察當下此心，是否覺而不迷，至為重要。奉持《無量壽經》便是憶佛、念佛，便是與阿彌陀佛同心、同願、同解、同行，符合不懷疑、不夾雜、不間斷，於一切時不離念佛，是故必定見佛。

弘法部主任林婉卿紀錄自
「鄒榮會長於二〇〇九年九月與『十方經樓』同修之聚會」

二〇〇九年十一月馬來西亞弘法交流會

「法藏文化協會」與馬來西亞同修的因緣非常殊勝，鄒榮會長率領九位同修，曾於今年三月一日至五日，參訪馬來西亞六間淨宗學會。港馬同修藉著

這五天的交流學習，結下更深厚的法緣。因緣成熟，鄒榮會長應眾馬來西亞淨宗學會的聯合邀請，於十一月十二日至十八日，再次前赴馬來西亞作弘

法交流。

為籌備弘法交流會，眾馬來西亞淨宗學會特別成立聯合籌委會，由「馬來西亞淨宗學會」黃潮環會長擔任主席，委員包括「沙亞南 — 八打靈淨宗學會」雷發泉會長及何廣順居士、「甲洞淨宗學會」馬漢文會長、「巴生淨宗學會」馬國強會長、「蓮池淨宗學會」余友亮會長，並由宋珍保學長任總策劃，賴源文、譚天來及李德明三位居士提供協助。經籌委會與鄒榮會長商議，弘法交流會確立了是次交流的三個重要目的：

- (1) 鄒榮會長提呈《無量壽經》專題研習報告——「發菩提心，一向專念，歸心淨土」
- (2) 與各淨宗學會領導人聯誼及共修
- (3) 加強淨宗弘護人員弘法利生學習

弘法交流會定下的三個目的，體現諸位淨宗學會領導人，對修持、弘揚、護持淨土正法，實踐淨空老法師的教誨及承傳的共同願心。在修持淨土正法上，鄒榮會長提呈《無量壽經》專題研習報告——「發菩提心，一向專念，歸心淨土」。藉著研習《無量壽經》第四品至第九品經文，領會阿彌陀佛在法藏比丘因地時，「棄國捐王，行作沙門」，「至心精進」，「發大誓願」，「積功累德」，成就四十八大願，念念為眾生，最後圓滿成佛，成就西方極樂世界。整個修行歷程，是所有淨土行者的修學模範。果能如理如法，切實奉行，淨宗同修的一致目標——「發菩提心，一向專念，歸心淨土」，往生西方極樂世界，定必可期。

在弘揚及護持淨土正法上，弘法交流會的殊勝機緣，成就淨宗學會領導人聯誼共修，互作增上緣，加強淨宗弘護人員弘法利生的學習，為承傳老法師的指導，自行化他，共同參贊彌陀平等度生的大業，羣策羣力，薪火相傳，努力不懈。

為落實弘法交流會的細節安排，鄒榮會長於十月十七日至十九日，率領三位同修先行前往馬來西亞，與籌委會一眾會長，宋珍保學長及幾位提供協助的同修，商談弘法講座及兩個研討會的詳細內容，各項具體安排及準備工作。鄒榮會長及三位同修亦藉此機緣，恭身啟請宋珍保學長，擔任「法藏文化協會」榮譽顧問，承蒙宋珍保學長應允，惠以真實之利，為協會及同修提供指導，誠是協會全體同修的殊勝因緣。

十一月十二日清晨，鄒榮會長率領六位同修，展開馬來西亞弘法交流之旅。在啟程之前，鄒榮會長對六位同修重重誨勉及作多番指導，令同修明白

此行參學的因緣特別殊勝，各自在事前須做好準備，務求在行程中保持高度的覺心，互為一體，共同依止《無量壽經》的教誨及師承的指導，虛心學習。鄒榮會長更惠以銘言「威儀有則，柔和質直」，作為同修此行的助導；宋珍保學長亦以「不取於相，如如不動」、「外不著相，內不動心」，導勉同修。七天的行程中，同修在學習上有很大的裨益。

弘法交流會

(一)「發菩提心，一向專念，歸心淨土」

鄒榮會長在「甲洞淨宗學會」、「沙亞南 — 八打靈淨宗學會」、「巴生淨宗學會」及「蓮池淨宗學會」的五會《無量壽經》講座，令港馬同修，領會到《無量壽經》第四品至第九品經文的精髓，信願行的次第，修行的要務，及如何在生活中落實。鄒榮會長在講座中揉合了宋珍保學長的建議，利用日常生活中的事例，道出心行的修鍊。例如：從一句對餐廳服務員的多謝說話，進而以一個至誠心，面對服務員說出多謝，再進而在多謝後，說一聲「阿彌陀佛」，祈願有緣人，一入耳根，永留道種。綜觀同修於五會講座中，在如何領會與阿彌陀佛同心、同願、同解、同行，落實「發菩提心，一向專念，歸心淨土」，確實獲益良多。

(二)「學佛是人生最高的享受」

鄒榮會長在「莎阿南佛學會」的講座，題為「學佛是人生最高的享受」，以過來人的親身經歷，道出學佛的緣起，修行路上的種種歷鍊，師承老法師的因緣，繼而依教奉行，安心立命，專精修學，體驗到修學淨土法門的真實之利，感受到自行化他的無上喜悅。講座令同修得到很大的啟發和鼓舞，大大加強了同修導歸極樂的信心與決心。

(三)「如何提升淨宗弘護人才廣利眾生之素養」及「淨宗弘揚之推廣與展望」

兩個研討會，包括十一月十四日在「馬來西亞淨宗學會」舉行，題為：「如何提升淨宗弘護人才廣利眾生之素養」的港馬同修交流會，及十一月十七日在「八打靈淨宗學會」舉行，題為：「淨宗弘揚之推廣與展望」的淨宗學會領導人全日研討會，諸位會長的演說及研討，深化了同修對淨宗弘護的理解，推行的要務，及共同承擔的重任。

(四)「明者德隆於即日、昧者望絕於多生」

在十一月十七日的研討會中，鄒榮會長以老

法師主講之「賢首國師——修華嚴奧旨妄盡還源觀」第二集——「明者德隆於即日、昧者望絕於多生」的講記，為港馬同修作報告。講記裡老法師直言，我們要把「阿彌陀佛」萬德洪名抓住，其他統統放下。在報告中，鄒榮會長以貓捉老鼠，生動地演繹了「執持名號」必須一心專注。其後宋珍保學長亦以雞孵雞蛋為例，道出恆持名號，一向專念的要旨。

除了講座及研討會的交流外，同修亦有機緣，參加淨宗學會領導層多次在鄒榮會長下榻之酒店房間內舉行的共修會，再加上每晚睡前，與鄒榮會長的共聚，反思當天的學習，作出報告及檢討，箇中修學的得著，非常深刻及充實。最後，整個弘法交流會的行程，以幾位會長與港馬同修於馬來西亞機場的臨別共聚，圓滿告終。港馬同修深厚的法緣，又會待緣再現。阿彌陀佛！

弘法部組員黃棟剛撰文



◀「馬來西亞淨宗學會」講座前茶聚。

▶於下榻之酒店房間內舉行共修會。



▶鄒榮會長於「蓮池淨宗學會」作《無量壽經》專題研習報告。



◀「沙亞南—八打靈淨宗學會」講座後共修。

本會學習方向： 對治自心矛盾；學習善財童子五十三參之用心和態度；
克服自己習氣；要有恆持心。

二〇一〇年度定期學佛講座

學佛講座	日期	時間	講者 / 主持	內容
《無量壽經講記》報告	每隔一個星期五	晚上 7:15 至 9:30	鄒妙音居士	根據老法師淨公上人的《佛說大乘無量壽莊嚴清淨平等覺經講記》作出報告
	每隔一個星期六	下午 2:15 至 4:30		
淨土法門理論及方法報告	星期六 (每月一次)	下午 2:15 至 4:00	林妙音居士	
妙音組與同修佛法研討會	星期五 (每月一次)	晚上 7:15 至 9:00	梁妙音居士	
妙行組	星期六 (每月一次)	下午 2:15 至 4:00	陳妙音居士	同修將在日常生活中如何實踐佛法或體驗作出報告

*上述講座之詳情，請參照道場定時發放之時間表。

若文字或詞句有錯誤，敬請指導，功德無量。